

«Майлин атындағы мектеп балабақша кешені» КММ
2023-2024 оқу жылындағы тегін тамақпен қамтамасыз
етілетін 2-4 сынып оқушыларының тізімі

№	Аты жөні	Туған жылығ айы, күні	Сыныбы
1	Аралбаева Перизат Серікқазықызы	06.12.2016	2
2	Байғалиев Ернұр Қуанышұлы	01.11.2015	2
3	Берді Ілияс Ерхатұлы	11.05.2016	2
4	Жопашова Айғаным Серікқызы	27.01.2016	2
5	Кәукен Айару Азаматқызы	11.04.2017	2
6	Серіков Алинұр Мұхамедұлы	23.05.2016	2
7	Берді Інжу Ерхатқызы	13.07.2014ж	3
8	Өшім Досжан Сайлауұлы	01.04.2014ж	4
9	Бауыржан Нұрай Бауыржанқызы	28.09.2014ж	4
10	Мерейова Айғаным Мерейқызы	11.04.2014ж	4



[Signature]

Б.Темирбеков

[Signature]

Кабденова Г

«Майлин атындағы мектеп балабақша кешені» КММ
2023-2024 оқу жылындағы буфетк жүйеде тегін тамақпен қамтамасыз
етілетін 5 -10 сынып оқушыларының тізімі

№	Аты жөні	Туған жылығ айы, күні	Сыныбы
1	Аралбаев Салауат Серікқазыұлы	06.12.2016	6
2	Аралбаева Инабат Серікқазықызы	29.05.2010	8
3	Аралбаев Самат Серікқазыұлы	25.11.2008	9
4	Мерейова Ұлжан Мерейқызы	26.06.2012	5
5	Мерейова Жансая Мерейқызы	15.07.2010	8
6	Мерейова Айым Мерейқызы	05.06.2008	10



Мектеп директоры  Б.Темирбеков



ДТІЖО  Кабденова Г

«Келісетін»

Шығыс Қазақстан облысы Білім басқармасының
Тарағатай ауданы бойынша білім бөлімінің
басшысы _____ С.Дауытбаева

«Бекітемін»

«Майлин атындағы мектеп
балабақша кешені» КММ
директоры

_____ Б.Темирбеков

Орта білім беру ұйымында білім алушыларды тамақтандыруды ұйымдастыру, 1-4 сыныптарда білім алатын балаларды тамақтандыруды (ыстық тамақпен) қамтамасыз етумен байланысты
ОН КҮНДІК АС МӘЗІРІНІҢ КАЛЬКУЛЯЦИЯСЫ
(перспективалық жоспары)

2023-2024 оқу жылы

«Майлин атындағы мектеп – балабақша кешені» КММ

Калькуляциялық карта 1 апта 1 күн

Тағамның атауы: Гуляш тауық етімен гарнир рожки

Дайын өнім түрі: 396 гр.

№	Ингредиенттің атауы	Өлшем бірлік	Салмағы, брутто	Салмағы, кг	Бағасы, тг	Құны, тг
1	Тауық еті	Гр.	110	0.110	1500	165.00
2	Пияз	Гр.	30	0.030	350	10.50
3	Рожки	Гр.	150	0.150	550	82.50
4	Томат	Гр.	20	0.020	1350	27.00
5	Өсімдік майы	Гр.	25	0.025	1000	25.00
6	Йодталған тұз	Гр.	10	0.010	120	1.20
7	Приправа	Гр	10	0.010	550	5.5
8	Бидай наны	Гр.	20	0.040	150	6.00
Жалпы сомасы						322.70

Калькуляциялық карта

Тағамның атауы: Дәруменді салат

Дайын өнім түрі: 205 гр.

№	Ингредиенттің атауы	Өлшем бірлік	Салмағы, брутто	Салмағы, кг	Бағасы, тг	Құны, тг
9	Қызылша	Гр.	50	0.050	500	25.00
10	Картоп	Гр.	50	0.050	350	17.50
11	Алма	Гр.	40	0.040	650	26.00
12	Шұжық	Гр	40	0.040	2500	100.00
13	Тұз	Гр	10	0.010	120	1.20
14	Өсімдік майы	Гр.	25	0.025	1000	25.00
Жалпы сомасы						194.20

Калькуляциялық карта

Тағамның атауы: Шай сүтпенен

Дайын өнім түрі: 200 гр.

15	Шәй	Гр.	2	0.002	2500	5.00
16	Сүт	Гр.	50	0.050	550	27.50
17	Қант	Гр.	20	0.020	650	13.00
18	Су	Гр	200	0.200		
19	Бал	Гр	10	0.010	3000	30.00
20	Пряник	гр	40	0.040	1500	60.00
Жалпы сомасы						135.50
Жиынтық сомасы						652.40

Калькуляциялық карта 1 апта 2 күн

Тағамның атауы: Борщ сорпасы

Дайын өнім түрі: 447 гр.

№	Ингредиенттің атауы	Өлшем бірлік	Салмағы, брутто	Салмағы, кг	Бағасы, тг	Құны, тг
1	Сиыр еті	Гр.	110	0.110	2000	220.00
2	Пияз	Гр.	50	0.050	350	17.50
3	Қырыққабат	Гр.	35	0.035	450	15.75
4	Томат	Гр.	10	0.010	1350	13.50
5	Өсімдік майы	Гр.	25	0.025	1000	25.00
6	Йодталған тұз	Гр.	10	0.010	120	1.20
7	Сәбіз	Гр.	10	0.010	350	3.50
8	Қызылша	Гр.	35	0.035	500	17.50
9	Қант	Гр.	02	0.002	650	1.30
10	Сорпа	Гр.	150			
11	Приправа	Гр.	10	0.010	550	5.5
Жалпы сомасы						320.75

Калькуляциялық карта

Тағамның атауы: Балғын жемістердің салаты

Дайын өнім түрі: 175 гр.

№	Ингредиенттің атауы	Өлшем бірлік	Салмағы, брутто	Салмағы, кг	Бағасы, тг	Құны, тг
12	Қырыққабат	Гр.	30	0.030	450	13.50
13	Сәбіз	Гр.	30	0.030	350	10.05
14	Қияр	Гр.	20	0.020	2000	40.00
	Шұжық	гр	30	0.030	2500	75.00
15	Тұз	Гр.	10	0.010	120	1.20
16	Өсімдік майы	Гр.	25	0.025	1000	25.00
Жалпы сомасы						165.20

Калькуляциялық карта

Тағамның атауы: Шай сүтпенен

Дайын өнім түрі: 200 гр.

15	Шәй	Гр.	2	0.002	2500	5.00
16	Сүт	Гр.	50	0.050	550	27.50
17	Қант	Гр.	20	0.020	650	13.00
18	Су	гр	122	0.122		
19	Нан	Гр.	20	0.020	150	3.00
20	Пряник	Гр.	40	0.040	1500	60.00
21	Бал	Гр.	10	0.010	3000	30.0
Жалпы сомасы						138.50
Жиынтық сомасы						624.45

Калькуляциялық карта 1 апта 3 күн
Тағамның атауы: Тауық етімен палау

Дайын өнім түрі: 396 гр.

№	Ингредиенттің атауы	Өлшем бірлік	Салмағы, брутто	Салмағы, кг	Бағасы, тг	Құны, тг
1	Тауық еті	Гр.	110	0.110	1500	165.00
2	Пияз	Гр.	51	0.051	350	17.85
3	Күріш	Гр.	50	0.050	650	32.50
4	Сәбіз	Гр.	50	0.050	350	17.50
5	Өсімдік майы	Гр.	25	0.025	1000	25.00
6	Йодталған тұз	Гр.	10	0.010	120	1.20
7	Приправа	Гр.	10	0.010	550	5.5
8	Бидай наны	Гр.	20	0.040	150	6.00
Жалпы сомасы						325.10

Калькуляциялық карта

Тағамның атауы: Жеміс салаты

Дайын өнім түрі: 115 гр.

№	Ингредиенттің атауы	Өлшем бірлік	Салмағы, брутто	Салмағы, кг	Бағасы, тг	Құны, тг
9	Алма	Гр.	40	0.040	650	26.00
10	Апельсин	Гр.	30	0.030	1500	45.00
11	Банан	гр	40	0.040	1300	52.00
12	Йогурт	шт	0.5	0.50	250	125.00
Жалпы сомасы						248.00

Калькуляциялық карта

Тағамның атауы: кампот

Дайын өнім түрі: 200 гр.

13	Алма мен алмұрт	Гр.	60	0.060	650	39.00
14	Қант	Гр.	25	0.025	650	16.25
15	Су	Гр	115	0.115		
16	Нан	Гр	20	0.020	150	3.00
17	Бал	Гр	10	0.010	3000	30.00
Жалпы сомасы						88.25
Жиынтық сомасы						661.35

Калькуляциялық карта 1 апта 4 күн

Тағамның атауы: Рассольник

Дайын өнім түрі: 540 гр.

№	Ингредиенттің атауы	Өлшем бірлік	Салмағы, брутто	Салмағы, кг	Бағасы, тг	Құны, тг
1	Сиыр еті	Гр.	110	0.110	2000	220.00
2	Пияз	Гр.	20	0.020	350	7.00
3	Перловка	Гр.	50	0.050	450	20.25
4	Картоп	Гр.	100	0.100	350	35.00
5	Өсімдік майы	Гр.	25	0.025	1000	25.00
6	Тұздалған қияр	Гр.	15	0.015	850	12.75
7	Сорпа	Гр.	140			
8	Приправа	Гр	10	0.010	550	5.50
Жалпы сомасы						325.50

Калькуляциялық карта

Тағамның атауы: Қияр мен қызанақ салаты

Дайын өнім түрі: 125 гр.

№	Ингредиенттің атауы	Өлшем бірлік	Салмағы, брутто	Салмағы, кг	Бағасы, тг	Құны, тг
8	Қияр	Гр.	50	0.050	2000	100.00
9	Қызанақ	Гр.	50	0.050	1800	90.00
10	Өсімдік майы	Гр.	20	0.020	1000	20.00
11	Тұз	Гр	5	0.005	120	0.60
Жалпы сомасы						210.60

Калькуляциялық карта

Тағамның атауы: кампот

Дайын өнім түрі: 200 гр.

12	Алма мен алмұрт	Гр.	100	0.100	650	65.00
13	Қант	Гр.	20	0.020	650	13.00
14	Су	Гр	115	0.115		
15	Нан	Гр	20	0.020	150	3.00
16	Бал	Гр	10	0.010	3000	30.00
17	Пряник	Гр	40	0.040	1500	60
Жалпы сомасы						171.00
Жиынтық сомасы						647.10

Калькуляциялық карта 1 апта 5 күн

Тағамның атауы: Тауық етімен қуырдақ

Дайын өнім түрі: 605 гр.

№	Ингредиенттің атауы	Өлшем бірлік	Салмағы, брутто	Салмағы, кг	Бағасы, тг	Құны, тг
1	Тауық еті	Гр.	110	0.110	1500	165.00
2	Пияз	Гр.	50	0.050	350	17.50
3	Картоп	Гр.	250	0.250	350	87.50
4	Өсімдік майы	Гр.	25	0.025	1000	25.00
5	Йодталған тұз	Гр.	10	0.010	120	1.20
6	Приправа	Гр.	10	0.010	550	5.50
7	Бидай наны	Гр.	20	0.020	150	3.00
					Жалпы сомасы	304.70

Калькуляциялық карта

Тағамның атауы: Көкөніс салаты

Дайын өнім түрі: 185 гр.

№	Ингредиенттің атауы	Өлшем бірлік	Салмағы, брутто	Салмағы, кг	Бағасы, тг	Құны, тг
8	Қант	Гр.	20	0.020	650	13.00
9	Сәбіз	Гр.	50	0.050	350	17.50
10	Қияр	Гр.	30	0.030	2000	60.00
11	Тұз	Гр.	10	0.010	120	1.20
12	Қырыққабат	Гр.	50	0.050	450	22.50
13	Өсімдік майы	Гр.	25	0.025	1000	25.00
					Жалпы сомасы	139.20

Калькуляциялық карта

Тағамның атауы: Шай сүтпенен

Дайын өнім түрі: 200 гр.

11	Шәй	Гр.	2	0.002	2500	5.00
12	Сүт	Гр.	40	0.040	550	22.00
13	Қант	Гр.	10	0.010	650	6.50
14	Су	гр	132	0.132		
15	Бал	Гр	10	0.010	3000	30.00
16	Печенье	Гр	20	0.020	1500	30.00
					Жалпы сомасы	93.50
					Жиынтық сомасы	537.40

Калькуляциялық карта 2 апта 1 күн

Тағамның атауы: Вермишель салынған көже

Дайын өнім түрі: 355 гр.

№	Ингредиенттің атауы	Өлшем бірлік	Салмағы, брутто	Салмағы, кг	Бағасы, тг	Құны, тг
1	Сиыр еті	Гр.	110	0.110	2000	220.00
2	Пияз	Гр.	20	0.020	350	7.00
3	Вермишель	Гр.	50	0.050	550	27.50
4	Томат	Гр.	10	0.010	1350	13.50
5	Өсімдік майы	Гр.	25	0.025	1000	25.00
6	Йодталған тұз	Гр.	10	0.010	120	1.20
7	Сорпа	Гр.	120	120		
8	Сәбіз	Гр.	30	0.030	350	10.50
9	Приправа	Гр.	10	0.010	550	5.5
Жалпы сомасы						310.20

Калькуляциялық карта

Тағамның атауы: Дәруменді салат

Дайын өнім түрі: 195 гр.

№	Ингредиенттің атауы	Өлшем бірлік	Салмағы, брутто	Салмағы, кг	Бағасы, тг	Құны, тг
9	Қызылша	Гр.	40	0.040	500	20.00
10	Қияр	Гр.	40	0.040	2000	80.00
11	Сәбіз	Гр.	40	0.040	350	14.00
12	Шұжық	Гр.	40	0.040	2500	100.00
13	Тұз	Гр.	10	0.010	120	1.20
14	Өсімдік майы	Гр.	25	0.025	1000	25.00
Жалпы сомасы						240.20

Калькуляциялық карта

Тағамның атауы: Шай сүтпенен

Дайын өнім түрі: 200 гр.

13	Шәй	Гр.	2	0.002	2500	5.00
14	Сүт	Гр.	50	0.050	550	27.50
15	Қант	Гр.	20	0.020	650	13.00
16	Су	Гр.	122	0.122		
17	Бал	Гр.	10	0.010	3000	30.00
18	Вафли	Гр.	20	0.020	2000	40.00
Жалпы сомасы						115.50
Жиынтық сомасы						665.90

Калькуляциялық карта 2 апта 2 күн

Тағамның атауы: Сиыр етінен қуырдақ

Дайын өнім түрі: 405 гр.

№	Ингредиенттің атауы	Өлшем бірлік	Салмағы, брутто	Салмағы, кг	Бағасы, тг	Құны, тг
1	Сиыр еті	Гр.	110	0.110	2000	220.00
2	Пияз	Гр.	35	0.035	350	12.25
3	Картоп	Гр.	120	0.120	350	42.00
4	Томат	Гр.	10	0.010	1350	13.50
5	Өсімдік майы	Гр.	25	0.025	1000	25.00
6	Йодталған тұз	Гр.	10	0.010	120	1.20
7	Сәбіз	Гр.	35	0.035	350	10.50
8	Сорпа	Гр	50			
9	Приправа	Гр	10	0.010	550	5.5
Жалпы сомасы						329.95

Калькуляциялық карта

Тағамның атауы: Қияр мен қызанақ салаты

Дайын өнім түрі: 125 гр.

№	Ингредиенттің атауы	Өлшем бірлік	Салмағы, брутто	Салмағы, кг	Бағасы, тг	Құны, тг
8	Қияр	Гр.	50	0.050	2000	100.00
9	Қызанақ	Гр.	50	0.050	1800	90.00
10	Өсімдік майы	Гр.	20	0.020	1000	20.00
11	Тұз	Гр	05	0.005	120	0.60
Жалпы сомасы						210.60

Калькуляциялық карта

Тағамның атауы: Шай сүтпенен

Дайын өнім түрі: 200 гр.

15	Шәй	Гр.	2	0.002	2500	5.00
16	Сүт	Гр.	50	0.050	550	27.50
17	Қант	Гр.	20	0.020	650	13.00
18	Су	гр	122	0.122		
19	Нан	Гр	20	0.020	150	3.00
20	Пряник	Гр	40	0.040	1500	60.00
21	Бал	Гр	10	0.010	3000	30.0
Жалпы сомасы						138.50
Жиынтық сомасы						679.05

Калькуляциялық карта 2 апта 3 күн

Тағамның атауы: Кеспе көже тауық етімен

Дайын өнім түрі: 485 гр.

№	Ингредиенттің атауы	Өлшем бірлік	Салмағы, брутто	Салмағы, кг	Бағасы, тг	Құны, тг
1	Тауық еті	Гр.	110	0.110	1500	165.00
2	Пияз	Гр.	30	0.030	350	10.50
3	Кеспе	Гр.	50	0.050	850	42.50
4	Томат	Гр.	10	0.010	1350	13.50
5	Өсімдік майы	Гр.	25	0.025	1000	25.00
6	Йодталған тұз	Гр.	10	0.010	120	1.20
7	Сорпа	Гр.	150			
8	Сәбіз	Гр.	40	0.040	350	14.00
9	Приправа	Гр.	10	0.010	550	5.50
10	Картоп	Гр.	50	0.050	350	17.50
Жалпы сомасы						294.70

Калькуляциялық карта

Тағамның атауы: Винегрет салаты

Дайын өнім түрі: 175 гр.

№	Ингредиенттің атауы	Өлшем бірлік	Салмағы, брутто	Салмағы, кг	Бағасы, тг	Құны, тг
11	Картоп	Гр.	30	0.030	350	10.50
12	Сәбіз	Гр.	30	0.030	350	10.50
13	Қызылша	Гр.	30	0.030	500	15.00
14	Пияз	Гр.	20	0.020	350	7.00
15	Тұздалған қияр	Гр.	20	0.020	850	17.00
16	Тұзды қырыққабат	гр.	20	0.020	850	17.00
17	Өсімдік майы	Гр.	25	0.025	1000	25.00
Жалпы сомасы						102.00

Калькуляциялық карта

Тағамның атауы: кампот

Дайын өнім түрі: 200 гр.

18	Кепкен жеміс	Гр.	50	0.050	1300	65.00
19	Қант	Гр.	25	0.025	650	16.25
20	Су	Гр.	200	0.200		
21	Нан	Гр.	20	0.020	150	3.00
22	Бал	Гр.	10	0.010	3000	30.00
Жалпы сомасы						114.25
Жиынтық сомасы						510.95

Калькуляциялық карта 2 апта 4 күн

Тағамның атауы: Балықтан котлет гарнирі макарон

Дайын өнім түрі: 540 гр.

№	Ингредиенттің атауы	Өлшем бірлік	Салмағы, брутто	Салмағы, кг	Бағасы, тг	Құны, тг
1	Тартылған балық еті	Гр.	100	0.100	1000	100.00
2	Пияз	Гр.	20	0.020	350	7.00
3	Бидай наны	Гр.	20	0.020	150	3.00
4	Приправа	Гр.	10	0.010	550	5.50
5	Өсімдік майы	Гр.	25	0.025	1000	25.00
6	Сүт	Гр.	20	0.020	550	11.00
7	Тұз	Гр.	10	0.010	120	1.20
8	Жұмыртқа	Гр	1шт	1шт	75	75.00
9	Кептірілген нан	Гр	7	0.007	150	1.05
10	Макароны	Гр	50	0.050	550	27.50
11	Сары май	Гр	15	0.015	1300	19.50
Жалпы сомасы						275.75

Калькуляциялық карта

Тағамның атауы: Қияр мен қызанақ салаты

Дайын өнім түрі: 125 гр.

№	Ингредиенттің атауы	Өлшем бірлік	Салмағы, брутто	Салмағы, кг	Бағасы, тг	Құны, тг
8	Қияр	Гр.	40	0.040	2000	100.00
9	Қызанақ	Гр.	40	0.040	1800	90.00
10	Өсімдік майы	Гр.	20	0.020	1000	20.00
11	Тұз	Гр	5	0.005	120	0.60
Жалпы сомасы						210.60

Калькуляциялық карта

Тағамның атауы: Кисель

Дайын өнім түрі: 200 гр.

12	Кисель	Гр.	50	0.500	1300	65.00
13	Қант	Гр.	10	0.010	650	6.50
14	Су	Гр	190	0.190		
15	Нан	Гр	20	0.020	150	3.00
16	Бал	Гр	10	0.010	3000	30.00
17	Пряник	Гр	40	0.040	1500	60.00
Жалпы сомасы						164.50
Жиынтық сомасы						650.85

Калькуляциялық карта 2 апта 5 күн

Тағамның атауы: Бұқтырылған сиыр еті, гарнирі қарақұмық

Дайын өнім түрі: 605 гр.

№	Ингредиенттің атауы	Өлшем бірлік	Салмағы, брутто	Салмағы, кг	Бағасы, тг	Құны, тг
1	Сиыр еті	Гр.	110	0.110	2000	220.00
2	Пияз	Гр.	30	0.030	350	10.50
3	Қарақұмық	Гр.	50	0.050	750	37.50
4	Өсімдік майы	Гр.	25	0.025	1000	25.00
5	Йодталған тұз	Гр.	10	0.010	120	1.20
6	Приправа	Гр	10	0.010	550	5.50
7	Сары май	Гр	10	0.010	1300	13.00
8	Бидай наны	Гр.	20	0.020	150	3.00
Жалпы сомасы						315.70

Калькуляциялық карта

Тағамның атауы: Қырыққабат салаты

Дайын өнім түрі: 203 гр.

№	Ингредиенттің атауы	Өлшем бірлік	Салмағы, брутто	Салмағы, кг	Бағасы, тг	Құны, тг
9	Қырыққабат	Гр.	40	0.040	450	18.00
10	Сәбіз	Гр.	30	0.030	350	10.50
11	Пияз	Гр	20	0.020	350	7.00
12	Қияр	Гр	20	0.020	2000	40.00
13	Тұз	Гр	10	0.010	120	1.20
14	Қант	Гр	05	0.005	650	3.25
15	Өсімдік майы	Гр.	25	0.025	1000	25.00
Жалпы сомасы						104.95

Калькуляциялық карта

Тағамның атауы: Кампот

Дайын өнім түрі: 200 гр.

18	Кепкен жеміс	Гр.	50	0.050	1300	65.00
19	Қант	Гр.	25	0.025	650	16.25
20	Су	Гр	200	0.200		
21	Нан	Гр	20	0.020	150	3.00
22	Бал	Гр	10	0.010	3000	30.00
Жалпы сомасы						114.25
Жиынтық сомасы						534.90



«Бекітемін»

«Майлия атындағы мектеп балабақша

Кешені» КММ директоры. _____ Темирбеков.Б.Ж

Ас мәзірі

Айгөлек шағын орталығы

2-апта
1-күн

9.10.23

Уақыты	Тағамның атауы	Мөлшері	Тағамның құрамы	Брутто,гр
		2-4жас		2-4жас
Таңғы ас	1. Сүтке сұлы бөкпесі	180гр	сұлы	10гр
			қант	11,25гр
			сүт	80гр
			слив.май	10гр
			тұз	1гр
			су	42гр
	2. Сүтті шай қантпен	180гр	шай	01гр
			қант	11,25гр
			сүт	80гр
			су	51,15гр
	3.Сливочный май нан	30гр	слив.май	6гр
			нан	20гр
Түскі ас	1.Қуырдақ тауық етімен	180 гр	сорпа	150 гр
			тауық еті	100 гр
			жұмыртқа	0,5гр
			сәбіз	40гр
			картоп	140гр
	2.Тұшпара	180 гр	пияз	40гр
			ұн кеспеге	20гр
			өсім.майы	7гр
			тұз	4гр
			қант	11,25гр
	3.Компот	180гр	сух.фрукт	10гр
			су	180гр
			нан	30гр
	4.Нан	30гр		
Бесін ас	1.Алма шырыны	180 гр	алма шырыны	180 гр
	2.Тоқаш	30 гр	тоқаш	30 гр

2-күн

10.10.23

Jm

Уақыты	Тағамның атауы	Мөлшері	Тағамның құрамы	Брутто, гр
		2-4жас		2-4жас
Таңғы ас	1.Қарақұмық бөкпесі	180гр	қарақұмық	10гр
			қант	11,25гр
			слив.май	10гр
			тұз	1гр
			су	42гр
	2. Сүтті шай қантпен	180гр	шай	01гр
			қант	11,25гр
			сүт	80гр
			су	51,15гр
	3.Сливочный май нан	30гр	слив.май	6гр
			нан	20гр
Түскі ас	1.Кеспе көже сиыр етімен	180 гр	су	150 гр
			сиыр еті	100 гр
			жұмыртқа	0,5гр
			сәбіз	40гр
			картоп	140гр
	2 Гуляш картоппен	120/60 гр	пияз	40гр
			ұн кеспеге	20гр
			өсім.майы	7гр
			тұз	4гр
			қант	11,25гр
	3.Компот	180гр	сух.фрукт	10гр
			су	180гр
			нан	30гр
	4.Нан	30гр		
Бесін ас	1. Айран 2. Нан	180 гр 30 гр	айран	180 гр
			нан	30 гр

3-күн

11.10.23

Уақыты	Тағамның атауы	Мөлшері	Тағамның құрамы	Брутто, гр
		2-4жас		2-4жас
Таңғы ас	1.Сүтке мәни бөкпесі	180гр	мәни	10гр
			қант	11,25гр
			сүт	80 гр
			слив.май	10гр
			тұз	1гр
			су	42гр
	2. Сүтті шай қантпен	180гр	шай	01гр
			қант	11,25гр
			сүт	80гр
			су	51,15гр
	3.Сливочный май нан	30гр	слив.май	6гр
			нан	20гр
Түскі ас	1.Палау тауық етімен	180 гр	сорпа	150 гр
			тауық еті	100 гр
			дәмдеуіш	0,5гр
			сәбіз	40гр
	2 Вермишель салынған көже	180 гр	картоп	140гр
			пияз	40гр
			вермишель	30гр
			өсім.майы	7гр
			тұз	4гр
			қант	11,25гр
	3.Компот	180гр	сух.фрукт	10гр
			су	180гр
			нан	30гр
	4.Нан	30гр		
Бесін ас	1. Павидло	30 гр	павидло	180 гр
	2. Нан	10 гр	нан	30 гр
	3.Шай сүтпен	180 гр	шай	0,1 гр
			сүт	80 гр
			су	51,25 гр

4-күн

12.10.23 *А. Сүр*

Уақыты	Тағамның атауы	Мөлшері	Тағамның құрамы	Брутто, гр
		2-4жас		2-4жас
Таңғы ас	1.Сүтке күріш бөкпесі	180гр	күріш	10гр
			қант	11,25гр
			сүт	80 гр
			слив.май	10гр
			тұз	1гр
			су	42гр
	2. Сүтті шай қантпен	180гр	шай	01гр
			қант	11,25гр
			сүт	80гр
			су	51,15гр
	3.Сливочный май нан	30гр	слив.май	6гр
			нан	20гр
Түскі ас	1.Рассольник	180 гр	сорпа	150 гр
			тауық еті	100 гр
			перловка	20гр
			сәбіз	40гр
	2.Қарақұмық етпен	180 гр	картоп	140гр
			пияз	40гр
			қарақұмық	30гр
			өсім.майы	7гр
			тұз	4гр
			қант	11,25гр
	3.Компот	180гр	сух.фрукт	10гр
			су	180гр
			нан	30гр
	4.Нан	30гр		
Бесін ас	1. Айран	180 гр	Айран	180 гр
	2. Тоқаш	30 гр	Тоқаш	30 гр
	3. Алма	150 гр	алма	150 гр

5-күн

13.10.23

Уақыты	Тағамның атауы	Мөлшері	Тағамның құрамы	Брутто, гр
		2-4жас		2-4жас
Таңғы ас	1. Сүтке тары бөкпесі	180гр	тары	15гр
			қант	11,25гр
			сүт	80 гр
			слив. май	10гр
			тұз	1гр
			су	42гр
	2. Сүтті шай қантпен	180гр	шай	01гр
			қант	11,25гр
			сүт	80гр
			су	51,15гр
	3. Сливочный май нан	30гр	слив. май	6гр
			нан	20гр
Түскі ас	1. Борщ сорпасы	180 гр	сорпа	150 гр
			тауық еті	100 гр
			қырыққабат	80гр
			сәбіз	40гр
			картоп	140гр
	2. Палау етпен	180 гр	пияз	40гр
			қызылша	30гр
			күріш	40 гр
			өсім. майы	7гр
			тұз	4гр
	3. Компот	180гр	қант	11,25гр
			сух. фрукт	10гр
			су	180гр
			нан	30гр
	4. Нан	30гр		
Бесін ас	1. Сүт 2. Печенье 3. Банан	180 гр 15 гр 150 гр	сүт	180 гр
			печенье	15 гр
			банан	150 гр

1-апта
1-күн

16.10.23

And

Уақыты	Тағамның атауы	Мөлшері 2-4 жас	Тағамның құрамы	Брутто, г 2-4 жас.
Таңғы ас	1. Қарақұмық бөкпесі	180гр	қарақұмық	10гр
			қант	10 гр
			су	80гр
			слив.май	10гр
			тұз	1гр
	2. Сүтті шай қантпен	180гр	шай	01гр
			қант	11,25гр
			сүт	80гр
			су	62,65гр
	3.Сливочный май нан	30гр	слив.май	10гр
			нан	20гр
Түскі ас	1.Вермишель сорпасы тауық етімен 2.Көкеністер қосылған гуляш	180гр	тауық еті	100гр
			вермишель	10 гр
			картоп	150гр
			сәбіз	30гр
			пияз	50гр
			ұн	20гр
			өсім.майы	3,5гр
			тұз	2гр
	3.Компот	180гр	қант	11,25гр
			сух.фрукт су	10гр 180гр
	4.Нан	30гр	нан	30гр
Бесін ас	1 Павидло	30гр	павидло	30 гр
	2 Нан	10гр	нан	10 гр
	3. Сүтті шай	180 гр	шай	1 гр
			сүт	80 гр
			су	100 гр

17.10.23

Jank

2-күн

Уақыты	Тағамның атауы	Мөлшері 2-4 жас	Тағамның құрамы	Брутто, г 2-4 жас.
Таңғы ас	1. Сүтке күріш бөкпесі	180гр	күріш	30гр
			қант	10 гр
			сүт	80гр
			слив.май	10гр
			тұз	1гр
	2. Сүтті шай қантпен	180гр	шай	01гр
			қант	11,25гр
			сүт	80гр
			су	62,65гр
	3.Сливочный май нан	30гр	слив.май	10гр
			нан	20гр
			тауық еті	100гр
Түскі ас	1.Кеспе көже тауық етімен	180гр	кеспе	10 гр
		180гр	картоп	150гр
	2.Көкенистер косылған гуляш		сәбіз	30гр
			пияз	30гр
			ұн	20гр
			өсім.майы	3,5гр
			тұз	2гр
			қант	11,25гр
	3.Компот	180гр	сух.фрукт	10гр
			су	180гр
	4.Нан	30гр	нан	30гр
			айран	30 гр
Бесін ас	1 Айран	180гр	нан	20 гр
	2 Нан	20гр	банан	150 гр
	3.Банан	150гр		

3-күн

18.10.23

Уақыты	Тағамның атауы	Мөлшері 2-4 жас	Тағамның құрамы	Брутто, г 2-4 жас.
Таңғы ас	1.Сүтке вермишель бөкпесі	180гр	вермишель	20гр
			қант	10 гр
			су	80гр
			слив.май	10гр
			тұз	1гр
	2. Сүтті шай қантпен	180гр	шай	01гр
			қант	11,25гр
			сүт	80гр
			су	62,65гр
	3.Сливочный май нан	30гр	слив.май	10гр
			нан	20гр
Түскі ас	1.Балықтан котлет Гарнир картоп 2.Көкеністер косылған гуляш	180гр	тартылған балық еті	100гр
		180гр	жұмыртқа	0,5 гр
			картоп	150гр
			сәбіз	30гр
			пияз	30гр
			ұн	20гр
			өсім.майы	3,5гр
			тұз	2гр
	3.Компот	180гр	қант	11,25гр
			сух.фрукт	10гр
			су	180гр
	4.Нан	30гр	нан	30гр
Бесін ас	1 Айран	180гр	айран	180 гр
	2 нан	20гр	нан	20 гр

4-күн

19.10.23

Уақыты	Тағамның атауы	Мөлшері	Тағамның құрамы	Брутто,гр
		2-4жас		2-4жас
Таңғы ас	1. Сүтке мәни бөкпесі	180гр	мәни	10гр
			қант	11,25гр
			сүт	80гр
			слив.май	10гр
			тұз	1гр
			су	42гр
	2. Сүтті шай қантпен	180гр	шай	01гр
			қант	11,25гр
			сүт	80гр
			су	51,15гр
	3.Сливочный май нан	30гр	слив.май	6гр
			нан	20гр
Түскі ас	1.Борщ көже	180 гр	сиыр еті	100 гр
			сорпа	15гр
			қырыққабат	40гр
			сәбіз	140гр
	2.Манты	180 гр	картоп	40гр
			пияз	20гр
			қызылша	7гр
			өсім.майы	4гр
			тұз	11,25гр
			қант	10гр
	3.Компот	180гр	сух.фрукт	180гр
			су	30гр
	4.Нан	30гр	нан	
Бесін ас	1.Сүт	180 гр	сүт	180 гр
	2. Печенье	20 гр	печенье	20 гр
	3, Алма	150 гр	алма	150 гр

5-күн

20.10.23

Уақыты	Тағамның атауы	Мөлшері	Тағамның құрамы	Брутто,гр
		2-4жас		2-4жас
Таңғы ас	1. Сүтке 5 зlak бөкпесі	180гр	5 зlak	10гр
			қант	11,25гр
			сүт	80гр
			слив.май	10гр
			тұз	1гр
			су	42гр
	2. Сүтті шай қантпен	180гр	шай	01гр
			қант	11,25гр
			сүт	80гр
			су	51,15гр
	3.Сливочный май нан	30гр	слив.май	6гр
			нан	20гр
Түскі ас	1.Макарон тауық етімен	180 гр	тауық еті	100 гр
			макарон	15гр
			жұмыртқа	40гр
			сәбіз	140гр
	2.Манты	180 гр	картоп	40гр
			пияз	20гр
			ұн кеспеге	7гр
			өсім.майы	4гр
	3.Компот	180гр	қант	11,25гр
			сух.фрукт	10гр
			су	180гр
	4.Нан	30гр	нан	30гр
Бесін ас	1.Алма шырыны	180 гр	алма шырыны печенье тоқаш	180 гр
	2. Печенье	10 гр		10 гр
	3.Тоқаш	30 гр		30 гр