

Келісемін:

Шығыс Қазақстан облысы Білім басқарма -
сының Тарбағатай ауданы бойынша білім
бөлімінің басшысы _____

Дауытбаева С.Н

Бекітемін:

«Майлин атындағы мектеп-балабақша
кешені» КММ- директорының
міндетін уақытша атқарушы

Нұртаева Қ. М.

**Орта білім беру ұйымында білім алушыларды тамақтандыруды
ұйымдастыру, 1-4 сыныптарда білім алатын оқушыларды
тамақтандыруды (ыстық тамақпен) қамтамасыз етумен байланысты
ОНКҮНДІК АС МӘЗІРІНІҢ КАЛЬКУЛЯЦИЯСЫ
(перспективалық жоспар)
2024-2025 оқу жылы**

1 апта 1-ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы,грамм 6-10 жас	Тағамның құрамы	Брутто,г 6-10 жас
Гуляш тауық етімен	160 гр	Тауық еті	110
		пияз	30
Гарнир рожки	200 гр	Рожки	140
		Томат	10
		Өсімдік май	10
		Йодталған тұз	10
		Приправа	10
нан	20 гр	бидай наны	20
Дәруменді салат	165 гр	Қызылша	40
		Картоп	35
		Алма	30
		Шұжық	30
Шәй сүтпен	200 гр	Өсімдік майы	15
		Тұз	10
		шәй	0.2
пряник	40 гр	сүт	50
		қант	20
пряник	40 гр	пряник	40
ара балы	10 гр	ара балы	10

1 апта 2 -ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы,грамм 6-10 жас	Тағамның құрамы	Брутто,г 6-10 жас
Борщ сиыр етімен	400 гр	сиыр еті	100
		пияз	20
		Томат	10
		өсімдік май	15
		йодталған тұз	10
		қырыққабат	30
		қызылша	30
		сәбіз	10
		приправа	10
		картоп	30
Нан	20 гр	бидай наны	20
Балғын жемістерден салат	135 гр	қырыққыбат	30
		сәбіз	30
		қияр	20
		шұжық	20
		өсімдік майы	10
		тұз	10
Шәй сүтпен	200 гр	шәй	0.2
		сүт	50
		қант	10
Пряник	40 гр	пряник	40
Ара балы	10 гр	ара балы	10

1 апта 3 -ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы,грамм 6-10 жас	Тағамның құрамы	Брутто,г 6-10 жас
Палау тауық етімен	400 гр	тауық еті	110
		пияз	30
		сәбіз	50
		күріш	50
		өсімдік май	10
		йодталған тұз	10
		приправа	10
Нан	20 гр	бидай наны	20
Жеміс салаты	115 гр	апельсин	30
		банан	40
		алма	40
		йогурт	0,5
Компот	200 гр	кепкен жеміс	60
		қант	25
		су	115
Ара балы	10 гр	ара балы	10

1 апта 4 -ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы,грамм 6-10 жас	Тағамның құрамы	Брутто,г 6-10 жас
Кеспе көже	375 гр	картоп	30
		пияз	20
		кеспе	30
		өсімдік майы	10
		сорпа	140
		сиыр еті	100
		тұз	10
		дәмдеуіш	10
Нан	20	бидай наны	20
Қияр мен қызанақ салаты	120 гр	қияр	30
		қызанақ	35
		өсімдік майы	10
		тұз	5
Балғын жемістен компот	200	алма	90
		қант	20
		алмұрт	50
		су	115
пряник	40	пряник	31
ара балы	10	ара балы	10

1 апта 5-ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы,грамм 6-10 жас	Тағамның құрамы	Брутто,г 6-10 жас
Тауық етінен қуырдақ	425 гр	тауық еті	110
		пияз	50
		картоп	200
		өсімдік май	25
		йодталған тұз	10
		дәмдеуіш	10
Нан	20 гр	бидай наны	20
Көкөніс салаты	185 гр	сәбіз	50
		қырыққабат	60
		қияр	40
		қант	20
		өсімдік майы	25
		тұз	10
Шәй сүтпен	200 гр	шәй	0.2
		сүт	50
		қант	10
		су	132
Печенье	20 гр	печенье	20
ара балы	10 гр	ара балы	10

2 апта 1- күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы,грамм 6-10 жас	Тағамның құрамы	Брутто,гр 6-10 жас
Вермишель салынған көже	355 гр	вермишель	40
		сәбіз	20
		пияз	20
		өсімдік майы	10
		қызанақ пастасы	10
		сорпа	120
		сиыр еті	100
		йодталған тұз	10
		дәмдеуіш	0,5
Дәруменді салат	150 гр	сәбіз	30
		қызылша	30
		өсімдік майы	10
		қияр	35
		шұжық	20
		йодталған тұз	10
Нан	20 гр	бидай наны	20
Шәй сүтпен	200 гр	шәй	0,2
		қант	10
		сүт	40
		су	122
Ара балы	10 гр	ара балы	10
Вафли	20 гр	вафли	20

2 апта 2- күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы,грамм 6-10 жас	Тағамның құрамы	Брутто,г 6-10 жас
Сиыр етінен қуырдақ	335 гр	сиыр еті	100
		пияз	30
		өсімдік майы	15
		картоп	80
		йодталған тұз	10
		қызанақ пастасы	10
		сәбіз	30
		сорпа	50
		дәмдеуіш	10
Қияр мен қызанақ салаты	80 гр	қияр	30
		қызанақ	30
		йодталған тұз	0,5
		өсімдік майы	15
нан	20 гр	бидай наны	20
Шәй сүтпен	200 гр	шәй	0,2
		қант	20
		сүт	50
		су	122
Пряник	40 гр	пряник	40
Ара балы	10 гр	ара балы	10

2 апта 3- күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы,грамм 6-10 жас	Тағамның құрамы	Брутто, 6-10 жас
Кеспе көже	285 гр	тауық еті	110
		пияз	30
		кеспе	60
		картоп	50
		сорпа	150
		йодталған тұз	10
		өсімдік майы	15
		сәбіз	40
		дәмдеуіш	10
Винегрет салаты	165 гр	кызылша	50
		картоп	30
		сәбіз	30
		өсімдік майы	15
		тұздалған кырыққабат	30
		тұздалған қияр	30
Нан	20 гр	бидай наны	20
Компот	200 гр	кепкен жеміс	80
		қант	25
		су	200
Ара балы	10 гр	ара балы	10

2 апта 4- күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы,грамм 6-10 жас	Тағамның құрамы	Брутто, 6-10 жас
Балықтан котлет Гарнир картоп	270 гр	тартылған балық еті	110
		картоп	70
		бидай наны	20
		пияз	20
		жұмыртқа	1 д
		сары май	20
		йодталған тұз	10
		өсімдік майы	15
		сүт	20
		дәмдеуіш	10
Нан	20 гр	бидай наны	20
Компот	200 гр	кепкен жеміс	80
		қант	20
		су	200
Ара балы	10 гр	ара балы	10
Пряник	40 гр	пряник	40
Қияр мен қызанақ салаты	120 гр	қияр	35
		қызанақ	35
		йодталған тұз	0,5
		өсімдік майы	10

2 апта 5-ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы,грамм 6-10 жас	Тағамның құрамы	Брутто,г 6-10 жас
Бұқтырылған сиыр еті Гарнир бытырап піскен қарақұмық	265 гр	сиыр еті	100
		пияз	20
		өсімдік май	25
		дәмдеуіш	10
		йодталған тұз	10
		қарақұмық	67
		сары май	10
		йодталған тұз	10
		нан	20
нан	20 гр	бидай наны	20
Қырыққабат салаты	150 гр	Қырыққабат	50
		сәбіз	30
		қияр	20
		пияз	20
		қант	0,5
		өсімдік майы	15
		Тұз	10
Компот	200 гр	кепкен жеміс	50
		су	200
		қант	25
ара балы	10 гр	ара балы	10



«Бекітемін»
«Майлин атындағы мектеп-
балабақша кешені» КММ директорынын
у.м.а. Мур К.Нұртаева

«Майлин атындағы мектеп- балабақша кешені» КММ

Орта білім беру ұйымында білім алушыларды тамақтандыруды
ұйымдастыру, 1-4 сыныптарда, 5-9 сыныптарда және 10-11 сыныптарда
оқитын әлеуметтік аз қамтылған отбасынан шыққан білім алатын
оқушыларды тамақтандыруды (ыстық тамақпен) қамтамасыз етумен
байланысты

ОН КҮНДІК АС МӘЗІРІНІҢ КАЛЬКУЛЯЦИЯСЫ
(перспективалық жоспары)

2024-2025 оқу жылы

Бекітілді:

Мектеп директорының у.м.а Нұртаева Қ.М.

«Майлин атындағы мектеп балабақша кешені» КММ
2024-2025 оқу жылындағы орта білім беру ұйымында 1-4 сыныптарда
білім алушылардың (ыстық тамақпен) тамақтандыруын ұйымдастыруда
қамтамасыз етілетін оқушылардың тізімі

№	Аты жөні	Туған жылы айы, күні	Сыныбы
1	Жопашов Әміре Серікұлы	25.04. 2018	1
2	Аралбаева Перизат Серікқазықызы	06.12.2016	3
3	Байғалиев Ернұр Қуанышұлы	01.11.2015	3
4	Берді Ілияс Ерхатұлы	11.05.2016	3
5	Жопашова Айғаным Серікқызы	27.01.2016	3
6	Кәукен Айару Азаматқызы	11.04.2017	3
7	Серіков Алинұр Мұхамедұлы	23.05.2016	3
8	Берді Інжу Ерхатқызы	13.07.2014	4
9	Оралбеков Ерсайын Оралбекұлы	25.12.2015	4

2024-2025 оқу жылындағы орта білім беру ұйымында 5-9 сыныптарда
әлеуметтік жағынан аз қамтылған отбасынан шыққан
білім алушылардың (ыстық тамақпен) тамақтандыруын ұйымдастыруда
қамтамасыз етілетін оқушылардың тізімі

№	Аты жөні	Туған жылы айы, күні	Сыныбы	Әлеуметтік статусы
1	Мерейова Айым Мерейқызы	11.04.2014	5	Көп балалы, аз қамтылған
2	Оралбекова Мадина Оралбекқызы	16.04.1013	6	Көп балалы, аз қамтылған
3	Аралбаев Салауат Серікқазыұлы	06.12.2016	7	Көп балалы, аз қамтылған
4	Мерейова Ұлжан Мерейқызы	26.06.2012	7	Көп балалы, аз қамтылған
5	Аралбаева Инабат Серікқазықызы	29.05.2010	9	Көп балалы, аз қамтылған
6	Мерейова Жансая Мерейқызы	15.07.2010	9	Көп балалы, аз қамтылған
7	Оралбек Ерсұлтан Оралбекұлы	20.11.2010	9	Көп балалы, аз қамтылған

2024-2025 оқу жылындағы орта білім беру ұйымында 10-11 сыныптарда
әлеуметтік жағынан аз қамтылған отбасынан шыққан
білім алушылардың (ыстық тамақпен) тамақтандыруын ұйымдастыруда
қамтамасыз етілетін оқушылардың тізімі

№	Аты жөні	Туған жылы айы, күні	Сыныбы	Әлеуметтік статусы
1	Солтан Аружан Оралбайқызы	16.09.2009	10	Жалғызбасты, аз қамтылған
2	Мерейова Айым Мерейқызы	05.06.2008	11	Көп балалы, аз қамтылған

1 күн											
Тағам атауы	Тағамның шығымы, граммы			Тағам құрамы	Мөлшері граммен			Бағасы	Құны		
	6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Палау	250	280	310	Күріш	0,08	0,09	0,1	784	62,72	70,56	78,04
				Су	0,06	0,07	0,08				
				Йодталған тұз	0,001	0,015	0,002	134	0,134	0,201	0,27
				Сәбіз	0,03	0,04	0,05	280	8,4	11,2	14
				Пияз	0,02	0,02	0,02	168	3,36	3,36	3,36
				Сиыр еті	0,1	0,11	0,12	2800	280	308	336
				Өсімдік майы	0,02	0,02	0,02	896	17,92	17,92	17,92
Балғын көкеністен салат	100	115	130	Қырыққабат	0,05	0,065	0,07	280	14	18,2	19,6
				Сәбіз	0,04	0,04	0,05	280	11,2	11,2	14
				Өсімдік майы	0,01	0,01	0,01	896	8,96	8,96	8,96
Нан	30	40	50	Нан	0,03	0,04	0,05	336	10,1	13,44	16,8
Сары май	10	15	20	Сары май	0,01	0,015	0,02	3920	39,2	58,8	78,4
Кептірілген жеміс қосындысынан кампот	200	200	200	Кептірілген жеміс	0,08	0,08	0,08	1120	89,6	89,6	89,6
				Қант							
				Су	0,02	0,02	0,02	560	11,2	11,2	11,2
					0,1	0,1	0,1				
Печенье	40	50	60	Печенье	0,04	0,05	0,06	1680	67,2	84	100,8
Ара балы	10	10	10	Ара балы	0,01	0,01	0,01	3000	30	30	30
Алма	100	150	200	Алма	0,1	0,15	0,2	790	79	118,5	158
Жалпы сомасы:									732,99	855,141	976,95
Жиынык сомасы:									2565,085		

Тағам атауы	2 күн										
	Тағамның шығымы, граммы			Тағам құрамы	Мөлшері граммен			Бағасы	Құны		
	6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Гуляш гарнирмен	250	280	300	Тауық еті	0,12	0,13	0,14	1680	201,6	218,4	235,2
(гарнир рожки)				Рожки	0,08	0,09	0,09	616	49,3	55,44	55,44
				Томат	0,02	0,02	0,03	1680	33,6	33,6	50,4
				Өсімдік майы	0,01	0,02	0,02	896	8,96	17,92	17,92
				Пияз	0,02	0,02	0,02	168	3,4	3,4	3,4
				Йодталған тұз	0,001	0,0015	0,002	134	0,134	0,201	0,27
Нан	30	40	50	Нан	0,03	0,04	0,05	336	10,1	13,44	16,8
Сары май	10	15	20	Сары май	0,01	0,015	0,02	3920	39,2	58,8	78,4
Сүтті шәй	200	200	200	Шәй	0,001	0,001	0,001	4928	4,93	4,93	4,93
				Сүт	0,05	0,05	0,05	728	36,4	36,4	36,4
				Қант	0,01	0,01	0,01	560	5,6	5,6	5,6
Дәруменді салат	100	115	130	Қызылша	0,03	0,035	0,04	392	11,8	13,72	15,7
				Картоп	0,03	0,035	0,04	280	8,4	9,8	11,2
				Сәбіз	0,03	0,035	0,04	280	8,4	9,8	11,2
				Өсімдік майы	0,01	0,01	0,01	896	8,96	8,96	8,96
Ара балы	10	10	10	Ара балы	0,01	0,01	0,01	3000	30	30	30
Вафли	60	60	60	Вафли	0,06	0,06	0,06	2240	134,4	134,4	134,4
Банан	50	60	70	Банан	0,05	0,06	0,07	1792	89,6	107,52	125,44
Жалпы сомасы:									684,78	762,331	841,66
Жиынык сомасы:									2288,775		

Тағам атауы	3 күн										
	Тағамның шығымы, граммы			Тағам құрамы	Мөлшері граммен			Бағасы	Құны		
	6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Кеспе коже	250	280	300	Кеспе	0,08	0,09	0,1	616	49,3	55,44	61,6
				Йодталған тұз	0,001	0,0015	0,002	134	0,134	0,201	0,27
				Пияз	0,01	0,02	0,02	168	1,7	3,4	3,4
				Сорпа	0,1	0,15	0,2				
				Сыыр еті	0,1	0,11	0,12	2800	280	308	336
				Картоп	0,06	0,06	0,06	280	16,8	16,8	16,8
Нан	30	40	50	Нан	0,03	0,04	0,05	336	10,1	13,44	16,8
Сары май	10	15	20	Сары май	0,01	0,015	0,02	3920	39,2	58,8	78,4
Дәруменді салат	100	115	130	Қияр	0,04	0,05	0,06	1792	71,7	89,6	107,52
				Қызанақ	0,04	0,045	0,05	1904	76,2	85,7	95,2
				Қаймақ	0,02	0,02	0,02	2016	40,32	40,32	40,32
				Йодталған тұз	0,001	0,0015	0,002	134	0,134	0,201	0,27
Көп дәруменді шырын	200	200	200	Көп дәруменді шырын	0,2	0,2	0,2	784	156,8	156,8	156,8
Жалпы сомасы:									742,39	828,702	913,38
Жиынык сомасы:									2484,47		

4 күн											
Тағам атауы	Тағамның шығымы, граммы			Тағам құрамы	Мөлшері граммен			Бағасы	Құны		
	6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Үй қуырдағы тауық етімен	250	280	300	Тауық еті	0,12	0,13	0,14	1680	201,6	218,4	235,2
				Картоп	0,09	0,1	0,11	280	25,2	28	30,8
				Пияз	0,02	0,03	0,04	168	3,4	5,04	6,72
				Өсімдік майы	0,02	0,02	0,02	896	17,92	17,92	17,92
				Йодталған тұз	0,001	0,0015	0,002	134	0,134	0,201	0,27
Сәбізден салат	100	115	130	Сәбіз	0,03	0,035	0,04	280	8,4	9,8	11,2
				Қырыққабат	0,03	0,035	0,04	280	8,4	9,8	11,2
				Қияр	0,03	0,035	0,04	1792	53,8	62,72	71,7
				Өсімдік майы	0,01	0,01	0,01	896	8,96	8,96	8,96
				Йодталған тұз	0,001	0,0015	0,002	134	0,134	0,201	0,27
Нан	30	40	50	Нан	0,03	0,04	0,05	336	10,1	13,44	16,8
Сары май	10	15	20	Сары май	0,01	0,015	0,02	3920	39,2	58,8	78,4
Сүтті шай	200	200	200	Шәй	0,001	0,001	0,001	4928	4,93	4,93	4,93
				Сүт	0,05	0,05	0,05	728	36,4	36,4	36,4
				Қант	0,01	0,01	0,01	560	5,6	5,6	5,6
				Су	0,14	0,14	0,14				
Ара балы	10	10	10	Ара балы	0,01	0,01	0,01	3000	30	30	30
Вафли	60	60	60	Вафли	0,06	0,06	0,06	2240	134,4	134,4	134,4
Алма	100	150	200	Алма	0,1	0,15	0,2	784	78,4	117,6	156,8
Жалпы сомасы:									666,98	762,212	857,57
Жиынык сомасы:									2286,76		

5 күн											
Тағам атауы	Тағамның шығымы, граммы			Тағам құрамы	Мөлшері граммен			Бағасы	Құны		
	6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Борш	250	280	300	Қызылша	0,04	0,05	0,05	392	15,7	19,6	19,6
				Қырыкқабат	0,05	0,06	0,06	280	14	16,8	16,8
				Қызанақ пастасы	0,01	0,01	0,01	1680	16,8	16,8	16,8
				Сәбіз	0,02	0,03	0,04	280	5,6	8,4	11,2
				Пияз	0,02	0,02	0,02	168	3,4	3,4	3,4
				Йодталған тұз	0,001	0,0015	0,002	134	0,134	0,201	0,27
				Сорпа	0,1	0,1	0,1				
				Сиыр еті	0,1	0,1	0,11	2800	280	280	308
				Өсімдік майы	0,01	0,01	0,01	896	9	9	9
Нан	30	40	50	Нан	0,03	0,04	0,05	336	10,1	13,44	16,8
Сары май	10	15	20	Сары май	0,01	0,015	0,02	3920	39,2	58,8	78,4
Балғын көкеністен салат	100	115	130	Қияр	0,035	0,045	0,05	1792	62,72	80,64	89,6
				Қызанақ	0,035	0,04	0,05	1904	66,64	76,16	95,2
				Қаймақ	0,02	0,02	0,02	2016	40,32	40,32	40,32
				Өсімдік майы	0,01	0,01	0,01	896	9	9	9
Айран	200	200	200	Айран	0,2	0,2	0,2	784	157	157	157
Печенье	40	50	60	Печенье	0,04	0,05	0,06	1680	67,2	84	100,8
Жалпы сомасы:									796,81	873,561	972,19
Жпынык сомасы:									2642,565		

Тағам атауы	6 күн										
	Тағамның шығымы, граммы			Тағам құрамы	Мөлшері граммен			Бағасы	Құны		
	6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Бұқтырылған сире еті	140	150	160	Сире еті	0,11	0,12	0,13	2800	308	336	364
				Пияз	0,02	0,02	0,02	168	3,4	3,4	3,4
				Өсімдік майы	0,01	0,01	0,01	896	8,96	8,96	8,96
				Йодталған тұз	0,001	0,0015	0,002	134	0,134	0,201	0,27
Гарнир: картоп пюресі	110	130	150	Картоп пюресі	0,09	0,11	0,12	280	25,2	30,8	33,6
				Сары май							
					0,02	0,02	0,03	3920	78,4	78,4	117,6
Нан	30	40	50	Нан	0,03	0,04	0,05	336	10,1	13,44	16,8
Дәруменді салат	100	115	130	Қызылша	0,05	0,055	0,06	392	19,6	21,6	23,52
				Алма	0,04	0,045	0,05	784	31,4	35,3	39,2
				Қаймақ	0,01	0,015	0,02	2016	20,2	30,24	40,32
Сүтті шай	200	200	200	Шай	0,001	0,001	0,001	4928	4,93	4,93	4,93
				Қант	0,01	0,01	0,01	560	5,6	5,6	5,6
				Сүт	0,05	0,05	0,05	728	36,4	36,4	36,4
				Су	0,14	0,14	0,14				
Ара балы	10	10	10	Ара балы	0,01	0,01	0,01	3000	30	30	30
Алма	100	150	200	Алма	0,1	0,15	0,2	784	78,4	117,6	156,8
Жалпы сомасы:									660,72	752,871	881,4
Жиынык сомасы:									2294,995		

Тағам атауы	7 күн										
	Тағамның шығымы, граммы			Тағам құрамы	Мөлшері граммен			Бағасы	Құны		
	6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сыыр етінен қуырдақ	250	280	300	Сыыр еті	0,11	0,12	0,13	2800	308	336	364
				Өсімдік майы	0,01	0,01	0,01	896	8,96	8,96	8,96
				Пияз	0,02	0,02	0,02	168	3,4	3,4	3,4
				Йодталған тұз	0,001	0,0015	0,002	134	0,134	0,201	0,27
				Қартоп	0,11	0,13	0,14	280	30,8	36,4	39,2
Нан	30	40	50	Нан	0,03	0,04	0,05	336	10,1	13,44	16,8
Сары май	10	15	20	Сары май	0,01	0,015	0,02	3920	39,2	58,8	78,4
Дәруменді салат	100	115	130	Қызылша	0,03	0,035	0,04	392	11,8	13,72	15,7
				Қартоп	0,03	0,035	0,04	280	8,4	9,8	11,2
				Сәбіз	0,03	0,03	0,03	280	8,4	58,4	8,4
				Өсімдік майы	0,01	0,015	0,02	896	8,7	13,44	17,92
Жеміс шырыны	200	200	200	Жеміс шырыны	0,2	0,2	0,2	784	156,8	156,8	156,8
Печенье	40	50	60	Печенье	0,04	0,05	0,06	1680	67,2	84	100,8
Банан	50	60	70	Банан	0,05	0,06	0,07	1792	89,6	107,52	125,44
Жалпы сомасы:									751,49	900,841	947,29
Жиынык сомасы:									2599,625		

Тағам атауы	8 күн										
	Тағамның шығымы, граммы			Тағам құрамы	Мөлшері граммен			Бағасы	Құны		
	6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Тауық етімен күріш	250	280	300	Пияз	0,02	0,02	0,02	168	3,4	3,4	3,4
				Күріш	0,08	0,09	0,1	785	62,8	70,7	78,5
				Өсімдік майы	0,02	0,02	0,02	896	17,92	17,92	17,92
				Сәбіз	0,03	0,04	0,04	284	8,52	11,36	11,36
				Сорпа немес су	0,07	0,07	0,08				
				Тауық еті	0,1	0,11	0,12	1680	168	184,8	201,6
				Йодталған тұз	0,001	0,0015	0,002	134	0,134	0,201	0,27
Нан	30	40	50	Нан	0,03	0,04	0,05	336	10,1	13,44	16,8
Сары май	15	15	20	Сары май	0,01	0,015	0,02	3920	58,8	58,8	78,4
Балғын көкөністен салат	100	115	130	Қырыққабат	0,06	0,07	0,08	285	17,1	20	23
				Сәбіз	0,03	0,035	0,04	284	8,52	9,94	11,36
				Өсімдік майы	0,01	0,01	0,01	896	8,96	8,96	8,96
Сүтті шай	200	200	200	Шәй	0,001	0,001	0,001	4928	4,93	4,93	4,93
				Сүт	0,05	0,05	0,05	728	36,4	36,4	36,4
				Қант	0,01	0,01	0,01	560	5,6	5,6	5,6
Ара балы	10	10	10	Ара балы	0,01	0,01	0,01	3000	30	30	30
Алма	200	200	200	Алма	0,2	0,2	0,2	789	157,8	157,8	157,8
Жалпы сомасы:									598,98	634,251	686,308
Жиынык сомасы:									1919,543		

Тағам атауы	9 күн										
	Тағамның шығымы, граммы			Тағам құрамы	Мөлшері граммен			Бағасы	Құны		
	6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сиыр етінен котлет	130	130	130	Тартылған сиыр еті	0,08	0,08	0,08	3024	241,92	241,92	241,92
				Пияз							
				Йодталған тұз	0,01	0,01	0,01	168	1,7	1,7	1,7
				Өсімдік майы	0,001	0,001	0,001	134	0,134	0,134	0,134
				Жұмыртқа	0,01	0,01	0,01	896	8,96	8,96	8,96
				Кептірілген нан	0,02	0,02	0,02	2634,24	52,7	52,7	52,7
					0,01	0,01	0,01	168	1,7	1,7	1,7
Гарнир: картоп езбесі	120	140	150	Картоп	0,1	0,12	0,13	280	28	33,6	36,4
				Сары май	0,02	0,02	0,02	3920	78,4	78,4	78,4
Нан	30	40	50	Нан	0,03	0,04	0,05	336	10,1	13,44	16,8
Компот	200	200	200	Кепкен жеміс	0,08	0,08	0,08	1120	89,6	89,6	89,6
				Қант	0,02	0,02	0,02	560	11,2	11,2	11,2
				Су	0,1	0,1	0,1				
Салат	100	115	130	Қырық кабат	0,05	0,055	0,06	280	14	15,4	16,8
				Сәбіз	0,04	0,045	0,05	280	11,2	12,6	14
				Өсімдік майы	0,01	0,015	0,02	896	8,96	13,44	17,92
				Йодталған тұз	0,001	0,0015	0,002	134	0,134	0,201	0,27
Банан	150	150	140	Банан	0,15	0,15	0,15	1792	268,8	268,8	250,9
Жалпы сомасы:									827,51	843,795	839,404
Жиынык сомасы:									2510,707		

Тағам атауы	10 күн										
	Тағамның шығымы, граммы			Тағам құрамы	Мөлшері граммен			Бағасы	Құны		
	6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Рассольник	250	280	300	Перловка	0,04	0,06	0,06	616	24,64	36,96	36,96
				Йодталған тұз	0,001	0,0015	0,002	134	0,134	0,201	0,27
				Пияз	0,02	0,03	0,03	168	3,4	5,04	5,04
				Сорпа	0,03	0,03	0,04				
				Сыыр еті	0,1	0,12	0,13	2800	280	336	364
				Қартоп	0,05	0,06	0,07	280	14	16,8	19,6
				Өсімдік майы	0,01	0,01	0,01	896	8,96	8,96	8,96
Дәруменді салат	100	115	130	Қызылша	0,04	0,05	0,06	392	15,7	19,6	22,52
				Қартоп	0,03	0,035	0,04	280	8,4	9,8	15,6
				Сәбіз	0,02	0,02	0,02	280	5,6	5,6	5,6
				Өсімдік майы	0,01	0,01	0,01	896	8,96	8,96	8,96
Нан	30	40	50	Нан	0,03	0,04	0,05	336	10,1	13,44	16,8
Сары май	15	15	15	Сары май	0,015	0,015	0,015	3920	58,8	58,8	58,8
Сүтті шай	200	200	200	Қант	0,01	0,01	0,01	560	5,6	5,6	5,6
				Шай	0,001	0,001	0,001	4928	4,93	4,93	4,93
				Сүт	0,05	0,05	0,05	728	36,4	36,4	36,4
				Су	0,14	0,14	0,14				
Ара балы	10	10	10	Ара балы	0,01	0,01	0,01	3000	30	30	30
Алма	180	200	200	Алма	0,15	0,15	0,2	790	141,12	156,8	156,8
Жалпы сомасы:									656,74	753,891	796,84
Жиынык сомасы:									2207,475		



«Қазақстан Республикасы Білім және Ғылым Министрлігі»
Шығыс Қазақстан облысы Білім басқармасының
Тарбағатай ауданы бойынша білім бөлімінің
Басшысы _____ С.Дауытбаева



«Бекітемін»
Майлин атындағы мектеп балабақша кешені КММ
директордың уақытша міндетін атқарушы
_____ Қ.Нұртаева

Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы
Тарбағатай ауданы бойынша білім бөлімінің
Майлин атындағы мектеп балабақша кешені
«Айгөлек» шағын орталығының екі апталық
АС МӘЗІРІ

2024-2025 жж

1-апта

1-күн

Уакыты	Тағамның атауы	Мөлшері 2-4 жас	Тағамның құрамы	Брутто, г 2-4 жас.
Таңғы ас	1. Қаракұмық бөкпесі	180гр	қаракұмық	30гр
			қант	10 гр
			су	80гр
			слив.май	10гр
			тұз	1гр
	2. Сүтті шай қантпен	180гр	шай	01гр
			қант	11,25гр
			сүт	80гр
			су	62,65гр
	3.Сливочный май нан	30гр	слив.май	10гр
			нан	20гр
Түскі ас	1.Вермишель сорпасы тауық етімен	180гр	тауық еті	100гр
			вермишель	10 гр
			картоп	150гр
			сәбіз	30гр
			пияз	50гр
			ұн	20гр
			өсім.майы	3,5гр
			тұз	2гр
	3.Компот	180гр	қант	11,25гр
			сух.фрукт	10гр
	4.Нан	30гр	су	180гр
			нан	30гр
Бесін ас	1 Павидло	30гр	павидло	30 гр
	2 Нан	10гр	нан	10 гр
	3. Сүтті шай	180 гр	шай	1 гр
			сүт	80 гр
			су	100 гр

2-күн

Уакыты	Тағамның атауы	Мөлшері	Тағамның құрамы	Брутто,гр
		2-4жас		2-4жас
Таңғы ас	1. Сүтке күріш бөкпесі	180гр	күріш	10гр
			қант	11,25гр
			сүт	80гр
			слив.май	10гр
			тұз	1гр
			су	42гр
	2. Сүтті шай кантпен	180гр	шай	01гр
			қант	11,25гр
			сүт	80гр
			су	51,15гр
	3.Сливочный май нан	30гр	слив.май	6гр
			нан	20гр
Түскі ас	1.Борщ көже	180 гр	сиыр еті	
			сорпа	100 гр
			қырыккабат	15гр
			сәбіз	40гр
			картоп	140гр
			пияз	40гр
			қызылша	20гр
			өсім.майы	7гр
			тұз	4гр
	3.Компот	180гр	қант	11,25гр
			сух.фрукт	10гр
Бесін ас	1.Сүтті шай 2. Печенье	180 гр 20 гр	су	180гр
			нан	30гр
			сүт	80 гр
			шай	0,1 гр
			су	50 гр
			печенье	

3-күн

Уақыты	Тағамның атауы	Мөлшері	Тағамның құрамы	Брутто,гр
		2-4жас		2-4жас
Таңғы ас	1.Сүтке вермишель бөкпесі	180гр	вермишель	10гр
			су	45гр
			сүт	80 гр
			слив.май	10гр
			тұз	1 гр
	2. Сүтті шай қантпен	180гр	шай	01гр
			кант	11,25гр
			сүт	80гр
			су	51,15гр
	3.Сливочный май нан	30гр	слив.май	6гр
			нан	20гр
Түскі ас	1.Палау тауық етімен	180 гр	тауық еті	100 гр
			дәмдеуіш	0,5гр
			сәбіз	40гр
			пияз	40гр
			күріш	50гр
			өсім.майы	7гр
			тұз	4гр
	3.Компот	180гр	кант сух.фрукт су	11,25гр 10гр 180гр
	4.Нан	30гр	нан	30гр
Бесін ас	1. Павидло	30 гр	павидло	180 гр
	2. Нан	10 гр	нан	30 гр
	3.Шай сүтпен	180 гр	шай	0,1 гр
			сүт	80 гр
			су	51,25 гр

4-күн

Уақыты	Тағамның атауы	Мөлшері 2-4 жас	Тағамның құрамы	Брутто, г 2-4 жас.
Таңғы ас	1. Сүтке 5 злак бөкпесі	180гр	5 злак	30гр
			кант	10 гр
			сүт	80гр
			слив.май	10гр
			тұз	1гр
	2. Сүтті шай кантпен	180гр	шай	01гр
			кант	11,25гр
			сүт	80гр
			су	62,65гр
	3.Сливочный май нан	30гр	слив.май	10гр
			нан	20гр
			тауық еті	100гр
Түскі ас	1.Кеспе көже тауық етімен	180гр	кеспе	10 гр
			картоп	150гр
			сәбіз	30гр
			пияз	30гр
			ұн	20гр
			өсім.майы	3,5гр
			тұз	2гр
	3.Компот	180гр	кант	11,25гр
			сух.фрукт	10гр
	4.Нан	30гр	су	180гр
			нан	30гр
Бесін ас	1 Айран	180гр	айран	30 гр
	2 Нан	20гр	нан	20 гр

5-күн

Уақыты	Тағамның атауы	Мөлшері	Тағамның құрамы	Брутто,гр
		2-4жас		2-4жас
Таңғы ас	1. Қарақұмық бөкпесі	180гр	қарақұмық	30гр
			қант	11,25гр
			сүт	80гр
			слив.май	10гр
			тұз	1гр
			су	42гр
	2. Сүтті шай қантпен	180гр	шай	01гр
			қант	11,25гр
			сүт	80гр
			су	51,15гр
	3.Сливочный май нан	30гр	слив.май	6гр
			нан	20гр
Түскі ас	1.Макарон тауық етімен	180 гр	тауық еті	100 гр
			макарон	50гр
			сәбіз	20гр
			пияз	20гр
			өсім.майы	7гр
			тұз	4гр
	3.Компот	180гр	қант	11,25гр
			сух.фрукт	10гр
	4.Нан	30гр	су	180гр
			нан	30гр
Бесін ас	1.Айран	180 гр	айран	180 гр
	2. Нан	30 гр	нан	30 гр

2-апта 1-күн

Уақыты	Тағамның атауы	Мөлшері	Тағамның құрамы	Брутто, гр
		2-4жас		2-4жас
Таңғы ас	1. Сүтке күріш бөкпесі	180гр	күріш	30гр
			кант	11,25гр
			сүт	80гр
			слив.май	10гр
			тұз	1гр
			су	42гр
	2. Сүтті шай кантпен	180гр	шай	01гр
			кант	11,25гр
			сүт	80гр
			су	51,15гр
	3.Сливочный май нан	30гр	слив.май	6гр
			нан	20гр
Түскі ас	1.Макарон тауық етімен	180 гр	сорпа	150 гр
			тауық еті	100 гр
			сәбіз	40гр
			макарон	140гр
			пияз	40гр
			өсім.майы	7гр
			тұз	4гр
	3.Компот	180гр	кант	11,25гр
			сух.фрукт	10гр
	4.Нан	30гр	су	180гр
Бесін ас	1.Айран 2.Нан	180 гр	нан	30гр
		30 гр		
			айран	180 гр
			нан	30 гр

2-күн

Уакыты	Тағамның атауы	Мөлшері	Тағамның құрамы	Брутто,гр
		2-4жас		2-4жас
Таңғы ас	1.Қарақұмық бөкпесі	180гр	қарақұмық	10гр
			қант	11,25гр
			слив.май	10гр
			тұз	1гр
			су	42гр
	2. Сүтті шай кантпен	180гр	шай	01гр
			қант	11,25гр
			сүт	80гр
			су	51,15гр
	3.Сливочный май нан	30гр	слив.май	6гр
			нан	20гр
Түскі ас	1Вермишель салынған тауық сорпасы	180 гр	су	150 гр
			тауық еті	100 гр
			вермишель	30гр
			сәбіз	40гр
			картоп	140гр
			пияз	40гр
			томат	20гр
			өсім.майы	7гр
			тұз	4гр
	3.Компот	180гр	қант сух.фрукт су	11,25гр 10гр 180гр
	4.Нан	30гр	нан	30гр
Бесін ас	1. Айран	180 гр	айран	180 гр
	2. Нан	30 гр	нан	30 гр

3-күн

Уақыты	Тағамның атауы	Мөлшері 2-4 жас	Тағамның құрамы	Брутто, г 2-4 жас.
Таңғы ас	1.Сүтке вермишель бөкпесі	180гр	вермишель	20гр
			кант	10 гр
			су	80гр
			слив.май	10гр
			тұз	1гр
	2. Сүтті шай кантпен	180гр	шай	01гр
			кант	11,25гр
			сүт	80гр
			су	62,65гр
	3.Сливочный май нан	30гр	слив.май	10гр
			нан	20гр
			тартылған балық еті	100гр
Түскі ас	1.Балықтан котлет Гарнир картоп	180гр	жұмыртқа	0,5 гр
			картоп	150гр
			сәбіз	30гр
			пияз	30гр
			ұн	20гр
			өсім.майы	3,5гр
			тұз	2гр
	3.Компот	180гр	кант	11,25гр
			сух.фрукт	10гр
	4.Нан	30гр	су	180гр
			нан	30гр
Бесін ас	1 Айран	180гр	айран	180 гр
	.2 нан	20гр	нан	20 гр

4-күн

Уақыты	Тағамның атауы	Мөлшері	Тағамның құрамы	Брутто,гр
		2-4жас		2-4жас
Таңғы ас	1.Сүтке күріш бөкпесі	180гр	күріш	20гр
			кант	11.25гр
			сүт	80 гр
			слив.май	10гр
			тұз	1гр
			су	42гр
	2. Сүтті шай кантпен	180гр	шай	01гр
			кант	11.25гр
			сүт	80гр
			су	51.15гр
	3.Сливочный май нан	30гр	слив.май	6гр
			нан	20гр
Түскі ас	2.Қарақұмық етпен	180 гр	тауық еті	100 гр
		180 гр	сәбіз	40гр
			пияз	40гр
			қарақұмық	30гр
			өсім.майы	7гр
			тұз	4гр
	3.Компот	180гр	кант сух.фрукт су	11.25гр 10гр 180гр
	4.Нан	30гр	нан	30гр
Бесін ас	1. Айран 2. Тоқаш	180 гр 30 гр	Айран Тоқаш	180 гр 30 гр

5-күн

Уақыты	Тағамның атауы	Мөлшері	Тағамның құрамы	Брутто,гр
		2-4жас		2-4жас
Таңғы ас	1. Қаракұмық бөкпесі	180гр	қаракұмық	30гр
			қант	11,25гр
			сүт	80гр
			слив.май	10гр
			тұз	1гр
			су	42гр
	2. Сүтті шай қантпен	180гр	шай	01гр
			қант	11,25гр
			сүт	80гр
			су	51,15гр
	3.Сливочный май нан	30гр	слив.май	6гр
			нан	20гр
Түскі ас	1.Макарон тауық етімен	180 гр	тауық еті	100 гр
			макарон	50гр
			сәбіз	20гр
			пияз	20гр
			өсім.майы	7гр
			тұз	4гр
	3.Компот	180гр	қант	11,25гр
			сух.фрукт	10гр
	4.Нан	30гр	су	180гр
			нан	30гр
Бесін ас	1.Айран	180 гр	айран	180 гр
	2. Нан	30 гр	нан	30 гр